



Pola makan dan pola tidur bayi ibu akan berubah saat ia tumbuh dan berkembang. Ini merupakan hal yang normal. Ini tidak berarti ibu perlu mengganti jenis susu atau memperkenalkan makanan padat.



Setelah ibu mulai memperkenalkan makanan padat, teruskan berikan bayi ibu susu pertama serta makanan lain sampai bayi ibu berusia satu tahun. Ibu bisa mulai mencoba mengajari bayi menggunakan cangkir ketika mereka mulai makan makanan padat sekitar enam bulan.

**DIANJURKAN TIDAK
MEMBERIKAN SUSU FORMULA
SETELAH USIA 1 TAHUN, KECUALI
ATAS SARAN DOKTER. JIKA
RAGU, SELALU TANYAKAN
KEPADA DOKTER IBU.**

ASI

SUSU FORMULA

MANA YANG TERBAIK UNTUK SI KECIL?

