

LINGKUNGAN BERSIH

PENYAKIT PUN MENJAUH



Daftar isi

| | |
|---|----|
| Apakah artinya lingkungan ? | 4 |
| Apakah kesehatan itu ? | 5 |
| Apakah lingkungan kita mempengaruhi kesehatan kita? | 6 |
| Penyakit yang disebarkan oleh gigitan nyamuk | 8 |
| Leptospirosis | 9 |
| Tetanus | 11 |
| Menjaga kebersihan lingkungan | 13 |



AKU LAH
SI PENYAKIT,
LINGKUNGAN KOTOR
RUMAHKU ...



Apakah artinya **lingkungan**?

Lingkungan adalah segala sesuatu yang berada disekitar kita, baik yang alami maupun tidak alami. Contoh lingkungan alami seperti; danau, pepohonan, sawah, dan udara yang kita hirup. Sedangkan tidak alami seperti rumah kita, sekolah, mobil dan daerah perkotaan

Lihatlah disekitar kalian, semua yang kalian lihat adalah lingkungan. Semua alam seperti pepohonan, persawahan dan binatang. Termasuk perumahan, jalan, mobil dan sampah juga adalah lingkungan kita.



LINGKUNGAN ADALAH
SEGALA SESUATU
YANG BERADA
DISEKITAR KITA ...

Apakah **kesehatan** itu?



Kesehatan adalah keadaan tentang bagaimana fungsi tubuh kita dan bagaimana kita merasa. Jika tubuh kita bekerja dengan baik dan kita merasa senang maka kita bisa menganggap diri kita sehat. Jika tubuh kita tidak berfungsi dengan baik dan kita merasa tidak senang, maka kita bisa mengatakan diri kita tidak sehat/sakit.

“ Terkadang kalian merasa sakit, dan keadaan tersebut membuat kalian merasa tidak senang, saat kalian sehat dan tidak memerlukan obat atau pengobatan, kalian akan merasa lebih senang “

Apakah lingkungan kita **mempengaruhi** kesehatan kita?

Jawabannya adalah ' Ya '



Siapa yang ingin sakit? Tidak ada, karena sakit sangatlah tidak baik. Kalian tidak bisa pergi ke sekolah, tidak bisa bertemu teman-teman, tidak bisa bersepeda atau bermain. Kalian mungkin harus di tempat tidur untuk waktu yang cukup lama dan harus minum obat.

Kalian bisa mencegah sakit itu datang dengan makan makanan bergizi, menjaga kebersihan, berolah raga dan beristirahat yang cukup. Hal lain yang cukup penting adalah lingkungan kalian. Menjaga lingkungan tetap bersih akan mencegah datangnya bermacam macam penyakit yang bisa membuat kalian sakit.

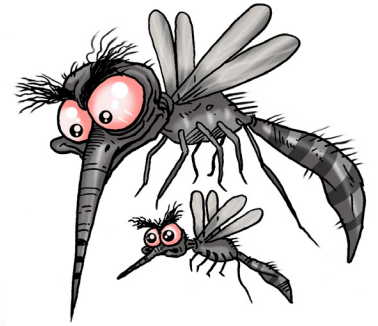
Ada banyak penyakit yang bisa menyerang kalian jika kalian tinggal di lingkungan yang kotor. Beberapa dari penyakit tersebut sangat berbahaya karena bisa membuat kalian sakit parah dan mungkin sampai meninggal dunia.



ADA BANYAK PENYAKIT YANG BISA MENYERANG KALIAN JIKA KALIAN TINGGAL DI LINGKUNGAN YANG KOTOR ...

Mari kita lihat beberapa penyakit ini dan bagaimana kita dapat mencegah mereka di lingkungan kita sendiri. ...

Penyakit yang disebarkan oleh gigitan nyamuk :
Malaria, Demam Berdarah dan Penyakit Kaki Gajah



Penyakit ini disebarkan oleh nyamuk. Ketika mereka menggigit kita mereka menularkan penyakit. Nyamuk suka hidup dan bertelur di air yang tenang. Sungai dan saluran yang tersumbat oleh sampah adalah rumah yang sempurna bagi nyamuk. Jadi sangat penting bagi kita untuk menjaga sungai dan saluran air tetap mengalir dengan cara tidak membuang sampah di dalamnya. Terutama kantong plastik atau sampah plastik lainnya. Plastik tidak pernah hilang dan mudah menyumbat saluran air dan sungai. Sangat mudah untuk membuang sampah kita di tempat sampah daripada membuangnya ke sungai atau meninggalkannya berserakan di tanah. Meninggalkan kaleng bekas minuman atau ember bekas secara sembarangan juga bisa menjadi rumah yang baik bagi nyamuk, jadi sebaiknya kita membersihkannya dari lingkungan kita.

Dengan menjaga kebersihan lingkungan maka kalian akan menjauhkan nyamuk, Demam berdarah dan Penyakit Kaki Gajah dari diri kalian.

Leptospirosis

Penyakit ini bisa disebarkan oleh tikus, anjing dan kucing. Jika ada banyak sampah disekitar desa kalian atau meninggalkan sisa makanan didalam rumah, akan menarik tikus untuk datang ke dalam rumah kalian.

Jika tikus atau hewan peliharaan kencing di lantai rumah kalian, dan secara tidak sengaja kalian menginjak air kencing tersebut, maka penyakit dapat memasuki tubuh kita melalui celah kecil atau luka di kaki kita.

Cara terbaik untuk mencegah hal ini adalah dengan jalan mencegah tikus masuk ke rumah kita. Jauhkan sampah dari desa kalian dan jangan meninggalkan sisa makanan sembarangan di dalam rumah.



Cara lain orang tertular penyakit ini dari air banjir. Karena sampah yang menyumbat saluran air dan sungai dapat mengakibatkan banjir. Tikus dan hewan lain buang air kecil di air banjir. Jika kita berjalan melalui air banjir tersebut, kita bisa terinfeksi.

Penyakit ini sangat berbahaya dan sebagian besar orang yang terjangkit Leptospirosis meninggal dunia. Dengan menjaga lingkungan kalian tetap bersih, kalian dapat membantu mencegah risiko ini dan sangat disarankan untuk menghindari dan tidak berjalan melalui air banjir.



LEPTOSPIROSIS SANGAT BERBAHAYA DAN SEBAGIAN BESAR ORANG YANG TERJANGKIT MENINGGAL DUNIA

Tetanus



Kita bisa terjangkit penyakit Tetanus melalui luka karena tersayat benda tajam seperti pecahan gelas, kaleng atau paku. Berjalan di pantai tanpa sepatu adalah hal biasa, tetapi jika seseorang membuang pecahan botol, kaleng dan sejenisnya sembarangan di pantai dapat membuat kita terluka. Jika hal ini terjadi kalian harus ke rumah sakit untuk mendapatkan suntikan anti tetanus. Jika tidak, bisa membuat kalian sangat sakit dan mungkin meninggal dunia.

Pencegahan adalah jawaban terbaik. Jangan membuang sampah apapun di pantai, di taman bermain sekolah atau daerah dimana orang berjalan. Buang sampah kalian di tempat sampah.

BERJALAN DI PANTAI TANPA SEPATU ADALAH HAL BIASA, TETAPI JIKA SESEORANG MEMBUANG PECAHAN BOTOL, KALENG DAN SEJENISNYA SEMBARANGAN DI PANTAI DAPAT MEMBUAT KITA TERLUKA.



HALO, NAMAKU TETANUS DAN AKU SENANG TINGGAL DI BENDA-BENDA INI ...





Kita tahu di banyak tempat di Bali sangat sulit mencari tempat sampah untuk membuang sampah kita. Jadi jalan terbaik adalah memasukan sampah kita ke kantong atau tas sampai kita menemukan tempat sampah. Jika keluarga kalian tidak mampu untuk membayar tukang sampah, sebaiknya kalian mengubur sampah kalian, mengubur lebih baik dari pada membakarnya.

JADIKAN BALI LEBIH BAHAGIA, LEBIH SEHAT DAN LEBIH BERSIH UNTUK SEMUA ORANG.



Pembakaran sampah plastik akan menghasilkan asap yang jika dihirup, dapat menyebabkan kanker paru paru dan penyakit lainnya. Plastik tidak akan pernah hilang! Daripada membuang botol plastik sembarangan, akan lebih baik jika kalian menggunakannya kembali untuk hal lain yang lebih bermanfaat.

Atau jika kalian pergi ke toko gunakan tas plastik bekas yang kalian punya untuk membawa barang belanjaan kalian pulang. Jangan menggunakan tas plastik baru jika masih punya yang bekas.

Tindakan ini akan membuat Bali lebih bahagia, lebih sehat dan lebih bersih untuk semua orang.



JANGAN MEMBUANG SAMPAH APAPUN DI PANTAI,
DITAMAN BERMAIN SEKOLAH ATAU DAERAH DIMANA
ORANG BERJALAN.

BUANG SAMPAH KALIAN DITEMPAT SAMPAH ...



GUSIPK

Terima **kasih**

Content/isi:

Fardau Laskewitz

Lilly Gielen

Dr. Risma

Merel Vork

Rodney Westerlaken MA, BEd

Design dan ilustrasi:

Gus Dark

Penerjemah:

Gede Heri Sutawan

Sponsor kami:

Bali Kids

Carry For Kids Inc.

Cheap As Chips

Soul Surf Project

